

17.075 - Zemiakové pyrė s mrkvou

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Zemiaky	kg	19	13,3	24	16,8	29	20,3	34	23,4		
Mlieko	l	3	3	4	4	5	5	6	6		
Mrkva	kg	3	2,4	4	3,2	5	4	6	4,8		
Soľ	kg	0,04	0,04	0,05	0,05	0,06	0,06	0,06	0,06		
Maslo	kg	0,25	0,25	0,35	0,35	0,45	0,45	0,6	0,6		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	130	180	230	280	
Hmotnosť spolu:	130	180	230	280	

Technologický postup:

Zemiaky očistíme, umyjeme a pokrajame na kocky. Očistenú, umytú mrkvu postrúhame. Zemiaky s mrkvou uvaríme v slanej vode. Vodu zlejeme, pridáme mlieko s maslom a vyšľaháme na pyré.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]